

## Nobba Brass och Nubbes medlemsbrev nr 3 2011

Midsommarafton firades med grillspett och hemlagad potatissallad, jordgubbar och glass. Vår fina midsommarstång kläddes och pyntades i traditionell stil. Visserligen intogs den av ett gäng som hade utländska besökare som ville pröva på och dansa runt till sina egna toner av små grodorna men det var ett roligt inslag eftersom medlemmarna inte var lika entusiastiska detta år med att dansa runt den. Det var en glad stämning bland både nya och gamla medlemmar och kvällen avrundades ner så småningom med allsång där Tommy Tallstig var en av dem som sjöng låtar av den bl a gamle 60tals Donovan.

### Tack Till...

En stor Eloge vill vi ge till vår fina styrelseledamot och medlem Per Andersson som ensam tog hand om Eskilstuna utflykten och genomförde den på bästa sätt.

Lastad med kaffe, mackor och biljetter och ett glatt humör mötte Per upp medlemmar och barn på Stockholms central för en gemensam tågresa till Eskilstuna zoo.

Väl framme togs en gemensam fika och därefter gick var och en som man själv ville.

Det blev en varm dag med mycket sol och de flesta djuren låg och sussade i skuggan.

De sista timmarna på dagen spenderades på det populära nöjesfältet bland karusellhästar och bergochdalbana. Trötta men nöjda efter en lång dag åkte Eskilstuna gänget gemensamt tillbaka till Stockholm.

### Kräftskiva 13/8

Augusti är här och en tredjedel är kvar av den sköna sommaren. Enligt traditionen blir inte denna månad fullkomlig utan ett rejält frosseri i kräftor. Du inbjuds därför nu till Nobbas kräftkalas lördag den 13 augusti kl.18:00

Det blir en helkväll med musik och mat och en del överraskningar till både stora och små.

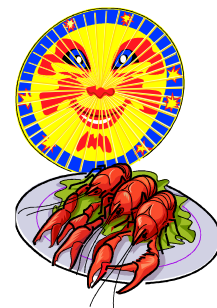
Pris: Barn upp till 13 gratis Vuxna och ungdomar 100:-

Den **Absolut Senaste anmälningdagen är onsdagen den 10 augusti.**

Vi vill helst att du betalar direkt när du kommer in och anmäler dig.

Det går även bra att bjuda med familj och vänner. Ju fler vi är desto roligare.

Så boka nu för en trevlig kräftfest **lördagen den 13 augusti.**



### Halloween 5/9

Lördagen den 5 november kl.18:00-22:00 slår vi upp portarna till höstens rysligaste fest. Mer om den kvällen kan du läsa om på vår hemsida. Men du kan börja förbereda barnen om att det kommer ske något väldigt spännande just den kvällen på Nobba som bara är till för dem.

### Vintertider

Vi startar med att ändra öppettiderna från sommartid till vintertid måndag den 5 september.

**Öppet vardagar 09:00-21:00, lördagar 13.00-21:00, söndagar 12.30-18:30**

### Söndagsöppet

Vi behöver fler medlemmar som kan tänka sig hjälpa till på söndagarna och hålla öppet. Problemet är att personalen på Nobba måste göra det nu. Från början var det en efterfrågan av medlemmarna som ledde till söndagsöppet och att de var de som skulle ha öppet denna dag. Men det rann liksom ut i sanden, det är bara Micke N som kämpat på med det i snart ett år. Men det krävs fler och mer av medlemmarna för att kunna fortsätta ha öppet. Annars måste vi tyvärr ha stängt söndagar och det vore ju jätte synd.

**Glöm inte att boka in nästa medlemsmöte söndag den 6 nov kl.13:00**

## Kurser

Här kommer kursutbudet för hösten och alla kurser är gratis som vi håller i. För er som är intresserade av konstkursen betalat ni en symbolisk summa för materialet som används i kursen.

Eftersom detta är en fritidsförening krävs medlemskap för att delta i vår verksamhet.

Medlemskap i Nobba kostar 300 kr per år.

Alla kurser håller till i Nobbas lokaler (om inget annat anges)

Björngårdsgatan 1b, Maria Torget

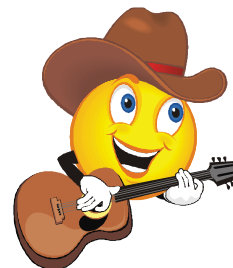
Telefon nummer: 08-7201010, Mailadress: [info@nobba.nu](mailto:info@nobba.nu) Hemsida: [www.nobba.nu](http://www.nobba.nu)

## Måndagar:

Gitarr kursledare: Tomas Kurstid 5/9- 19/12

unga mellan 7-12 år kl.17:30-18:15, vuxna nybörjare 18:30-19.15

vuxna fortsättning kl.19:30-20:45. Medtag gärna egen gitarr!



## Tisdagar:

Meditationsyoga kursledare: Jose kl.17:00-18.30 Kurstid 6/9 – 13/12

## Onsdagar:

Skrattiyoga kursledare: Lena och Zannah kl.17.30-18:30 kurstid 24/8-14/8

Icke medlemmar betalar 40 kr till kursledare direkt.

## Torsdagar:

Data Kursledare: Andreas kl.18:00-20:00 start 8/9- Bör bokas i tid

Grundkurs i datakunskap tar endast emot 6 elev vid varje kurs.

Vi tar en depositionsavgift på 200 kronor som betalas tillbaka efter avslutad kurs.

Mer information om datakursen kommer ut på hemsidan efter den 15 augusti.

## Fredagar:

Konstkurs kursledare: Kent kl.18:00-20:00 Kurstid 9/-16/12

Kent lär ut teckning och skiss för att sedan gå över till olja.

Materialkostnad för på 250 kr som betalas till kursledare vid start.



## Lördagar:

Fotoklubb kl.14.00-15:00 start 10/9-10/12

Det blir såväl stillbildsfotografering som rörliga bilder (även kallad film).

Även digital teknik blir det och vad man kan göra med film och bild i datorn efter fotandet blir nästa naturliga steg i denna spännande klubb. Vi ligger alla på olika kunskapsnivåer men vi lär av varandra.

Ring Robban för mer information 0735819261

Självförsvar för nybörjare kursledare Victor kl.17:00-19:00 start 10/9

Är du träningsintresserad? Vill du lära dig självförsvar? Är du tjej?

Det är i första hand en kurs för tjejer, för killar möjligen i mån av plats.

**Glöm inte att boka in nästa medlemsmöte söndag den 6 nov kl.13:00**

## Övriga aktiviteter

### Juridisk rådgivning

Tisdagar 17:30-19:00. Gratis juridisk rådgivning för medlemmar.

Bokningen av jurist är bindande. Om du inte avbokar mötet och endast uteblir får du inte boka tid till juristen igen. Tänk på att det är många som är i behov av kostnadsfri rådgivning. Du kan få hjälp med att tolka myndighetsbrev, överklaga beslut, skuldrådgivning eller få reda på vart du kan vända dig i olika frågor eller annat.

### Kultur och idrott

Tack vare ett gott samarbete med olika teatrar kan vi erbjuda teaterbiljetter, gratis eller stark rabatterat, samt ge medlemmar biljetter till olika idrottsevenemang.

### Boul

Ett spel som är roligare än det ser ut att vara är Boul. Vi är ett litet nybörjar gäng som spelar i lag på två eller tre och det finns plats för många fler.

Möjlighet finns att spela inomhus vintertid med en annan fritidsförening här i vårt närområde.

Är du intresserad kom in till nobba och anmäl dig till en plats i Boulelaget.

### Badminton

Det finns badmintonbiljetter att köpa för 80 kr och kan användas i Eriksdalshallen.

### Simning

Vill du simma gratis kan du göra det i Gubbängsbadet fredagskvällar 20:00-21:30

Du behöver dock hämta nyckelbricka på Nobba för att komma in på badet.

### Innebandy

Vill du spela innebandy så har Nobba ett eget lag. De spelar varje tisdagskväll i Björkhagens skola i gymnastiksalen mellan klockan 20:00-22:00. Ta med egen klubba och kom med.



### Gym

Har öppet vardagar kl. 09:00-20:30. Helger 13:00-18:30

Gymmet är både populärt och välbesökt. Där finns både löpband och andra maskiner, sandsäckar och vikter.

För att få tillgång till gymmet löser du gymkort för 300 kr per år.

Det krävs medlemskap i Nobba för att kunna lösa gymkort.

### Karaoke

Karaokekvällar med Mats och Jörgen kommer igång så snart höstterminen startar.

En lördag i månaden är det tänkt att vi ska ha denna roliga lördagsaktivitet.

Vi hoppas att så många som möjligt kommer och tar plats på scen då och sjunger eller bara sitter ned och lyssnar och njuter av andras toner.

Håll koll på hemsidan när första karaokekvällen startar eller ring och fråga.

### Byt kläder med varandra (Endast tjejer)

Söndag den 4 september kl.14:00-18:00 i Nobbas lokal.

Har du någon klänning eller byxor, kjol eller annat som du inte längre tycker om och som bara ligger och skräpar eller kanske hade du tänkt kasta dem. **STOPP!** Gör inte det.

Ta istället med dig plaggen till Nobba och byt till dig till något du tycker om.

**Glöm inte att boka in nästa medlemmöte söndag den 6 nov kl.13:00**

Håll utkik efter föreläsare på nobba

**Håll utkik** På vår hemsida efter aktuellt datum för nästa föreläsare på nobba.

Du kan även ringa eller komma in och titta på vår anslagstavla vilket datum de kommer.

Vårt mål är att i framtiden hitta människor som vill föreläsa för oss i föreningen varje vecka, Det jobbar vi stenhårt på.

Har du något ämne som du skulle vilja fördjupa dig i och lära dig mer om?

Kom gärna med förslag på något ämne så kanske vi försöka hitta någon som kan berätta om det som du vill lära dig mer om.

Eller så kanske du själv har något du vill dela med dig av till oss andra.

**Linda Hamberg** är en av dem som kommer att föreläsa.

Hon kommer att prata om *Medvetet skapande*.

Att bli medveten om vad vi egentligen tänker och tror om oss själva.

Mognad och ansvar. När rädslan styr våra inre val m.m.

**Mia Törnblom** kommer och föreläser om självkänsla.

Kolla på vår hemsida vilket datum de kommer eller ring nobba och fråga.

## **Miss inte ”hjältarna på söder”**

**Vernissage 10 september** kl. 12:00-17:00

Tommy Tallstig har sin egen porträttutställning ”Hjältar på Söder”

Galleri Agueli Blecktorngränd

Live musik och fritt inträde

Utställningen pågår till den 29 september.

**Alla är Välkomna!**

*Det är ditt eget engagemang som styr föreningen i framtiden. Vi ser gärna lite mer ”go” bland våra medlemmar för att nobba ska bli en roligare och mer levande förening.*

*Känner du någon eller kanske rent av är en riktig pärla på något som du vill dela med dig av till andra medlemmar. Kontakta nobba om du vill uppträda med något band, läsa poesi eller dela med dig av något annat skojigt på scen.*

*Prata med Anette eller Nalle om det.*

Håll utkik på vår hemsida [www.nobba.nu](http://www.nobba.nu). Eller ring: 08-7201010

**Glöm inte att boka in nästa medlemsmöte söndag den 6 nov kl.13:00**