

# Nobba Brass & Nubbes medlemsbrev nr 1 2012



Det blev ju ingen riktigt snövit Jul, min avbarrade gran syntes knappt när jag slängt ut den i grönskan. Men grön vinter eller inte, nu (slutet av januari) verkar det ju som om vintern har kommit till slut - jag höll på att halka omkull en 3-4 gånger på vägen till Nobba i morse.

Men snart nog kommer snön säkert att ligga i drivor, och sedan ska den förhoppningsvis ligga kvar ett litet tag, innan det blir vår – men för tillfället känns det lite synd att man inte kan gå i ide!

Nu är det alltså dags att dra på sig vinterkläderna. Om man inga har, kanske man kan byta till sig på klädbytdagen som Nobba ska ha den 18 februari. Denna gång är det inte bara för tjejer, utan för alla som vill och behöver.

För övrigt går väl det mesta som vanligt, men vi försöker av och till hitta på saker som ska pigga upp oss alla. Få se om vi kan lyckas överraska dig under våren!?



## Skidresor till Kungsberget, 25 februari och 10 mars

Nobba ska skicka iväg sina yngre medlemmar på två stycken en-dags-resor till skidparadiset Kungsberget, några mil nordväst om Gävle, cirka 3 timmars bussresa. Där finns det allt från korvgrillningsplatser vid pulkabacken till pister från grönt till svart, dessutom Bigjumps och rails och drygt ett halvdussin liftar som serverar åkarna. Kom in och anmäl dig och betala. **Först till kvarn...**

## Klädbytdag 18 februari kl 14-18

Kom hit med dina gamla plagg som har krympt i garderoben, eller som inte längre får plats i den, och byt till dig andra som är mer i din storlek eller stil. Eller bara kom in ändå, vi har fått en del kläder som vi skänker bort också.

## Sportlovsaktiviteter vecka 9, 27 februari till 4 mars.

Gokart och bowling för 50 kr! Nobba sponsrar under sportlovsveckan sina unga medlemmar, du får åka gokart och/eller spela bowling till starkt reducerade priser! Andra aktiviteter kan vara t ex besök på Sjöhistoriska Muséet, Spårvägs-muséet och Armémuséet.

Men du måste anmäla ditt intresse i tid till Anette eller Micke, på tel 720 10 10 eller 720 10 85.

## Se hit, tjejer!

Nu startar vi en kvinnogrupp där vi diskuterar kring olika teman. Exempel på olika ämnen: relationer, drömmar, självkänsla, sexualitet, kvinnlighet – eller något annat, som ligger dig varmt om hjärtat.

Är du intresserad av att vara med, anmäl ditt intresse till Anneli Allard eller Anette, 08-720 10 10. Eller kom till föreningen på Björngårdsgatan 1B på Internationella Kvinnodagen, torsdagen den 8 mars kl 19:15 – DÅ DRAR VI IGÅNG!

## Melodifestivalfinal lördagen den 10 mars

Kom och titta på svenska finalen i Melodischlagerfestivalen på Nobbas storbildsTV. Chips och läsk och lite glad gemenskap.

## Årsmöte söndagen den 25 mars kl 13

Det är viktigt att så många medlemmar som möjligt kommer, så att föreningsdemokratin får en chans att fungera på bästa sätt.

**Glöm inte bort att komma till Nobbas Årsmöte den 25 mars**

# Nobba Brass & Nubbes medlemsbrev nr 1 - 2012

## Nobba ska givetvis ha traditionell Påskfest, lördag den 7 april kl 16-21

Nobbas Påskbord lämnar inte mycket övrigt att önska. Sillar, lax, prinskorvar, köttbullar med mera! Allt nedsköljt med Påskmust!

Kanske äggjakt och äggpickning för barnen.

Dörrarna öppnas kl 16 och festen pågår så länge någon är kvar, dock senast till kl 21. Pris 0-12 år gratis, 13 år och uppåt 100 kr.

**Kom in och betala och anmäl dig i god tid, sista anmälningsdag 2 april.**



## Nobba har öppet i Påskhelgen:

Långfredag, Påskdag och Annandag håller Nobba öppet mellan kl 13 och 19.

## Söndagsöppet är, eller borde vara, en hjärtefråga för våra medlemmar

Vi behöver fler medlemmar som kan hjälpa till på söndagarna och hålla öppet. Som det är nu gör personalen det.

Från början var det en efterfrågan från medlemmar, som ledde till söndagsöppet, och det är fortfarande mest samma fåtal som sliter med det. Det krävs mer av fler medlemmar, för att vi ska kunna fortsätta att hålla söndagsöppet.

Om inte tvingas vi hålla stängt – och det vore ju trist.



## Du har väl betalat medlemsavgiften?!

### Nobbas gym

Nobbas gym har öppet vardagar kl 9-20:30, lördagar 15-18 och söndagar till 12:30-18.

Gymmet är både populärt och välbesökt. Där finns löpband och andra apparater, vikter och sandsäckar. Allting anpassat till det rådande väderläget.

Gymkortet kostar 300 kr per år, och du måste vara medlem i NBN.

### Biljard

Nobba har skaffat ett biljardbord, ett riktigt fullstort Brunswick! Kom ner och slå ett par bollar...

Vi planerar också en biljardturnering av något slag. Det blir match-schema där alla möter alla, samt ett slutspel med semi- och finalmatch. Det är tänkt att spelas i 2-mannalag.

### Boule

spelade vi i somras ute på Mariatorget, med varierande framgång – ett litet nybörjargång som spelade i lag om 2 eller 3 personer. Om du är intresserad, kom in till Nobba och anmäl dig till en plats i Boule-laget inför årets stundande vår- och sommarsäsong.

### Badminton

Det finns badmintonbiljetter att köpa för 80 kr. De gäller i Eriksdalshallen.

### Innebandy

Om du vill spela innebandy, så har Nobba ett eget lag, som spelar varje tisdagskväll kl 20-22 i Björkhagens skola i gymnastiksalen. Ta med en egen klubba och kom med!

**Glöm inte bort att komma till Nobbas Årsmöte den 25 mars**

# Nobba Brass & Nubbes medlemsbrev nr 1 - 2012

## Kurser

Vårens kurser är på väg att dra i gång när detta skrives.

Som vanligt är kurserna gratis, däremot krävs medlemskap i NBN för att få delta.

Alla kurser håller till i Nobbas lokaler, Björngårdsgatan 1B. Tel 08-720 10 10, T-bana Mariatorget.

## Måndagar

**Gitarrkurser** Grund- och fortsättningskurser. Kursperiod 9/1-18/6.

Kursledare: Tomas.

**Unga** 7-12 år kl 17:30-18:15.

**Vuxna nybörjare** kl 18:30-19:15

**Vuxna, fortsättning** kl 19:30-20:45.

**Medtag gärna egen gitarr!**

## Tisdagar

**Meditationsyoga**

Kursledare Adrian/José.

Kl 17:00-18:30. Kursperiod 10/1-29/5. OBS! Ej 24 januari!

## Onsdagar

**Skrattyoga**

Ledare: Lena och Zannah.

Kl 17:30-18:30. Kursperiod 11/1-30/5. OBS! Ej 4 april, ej 16 maj.

Icke medlemmar betalar 40 kr direkt till kursledaren.



## Torsdagar

**Måleri och teckning.**

Kursledare: Kent.

Kl 18-20. Kursperiod 2/2-9/4.

Kent lär ut skiss- och teckningsteknik, för att senare börja med olja.

Materialkostnad 250 kr, betalas till kursledaren.

## Speciellt för tjejer

**Självförsvar för nybörjare.**

Kursledare: Victor Wahlberg.

Är du träningsintresserad? Vill du lära dig självförsvar?

Anmäl dig till Victor 070 667 48 95, eller prata med Anette eller Nalle.

**En kurs uteslutande för tjejer.**

Nu startar vi en kvinnogrupp där vi diskuterar kring olika teman. Exempel på olika ämnen: relationer, drömmar, självkänsla, sexualitet, kvinnlighet – eller något annat, som ligger dig varmt om hjärtat.

Är du intresserad av att vara med, anmäl ditt intresse till Anneli Allard eller Anette, 08-720 10 10.

Eller kom till föreningen på Björngårdsgatan 1B på **Internationella Kvinnodagen**, torsdagen den 8 mars kl 19:15 – DÅ DRAR VI IGÅNG!.

**Glöm inte bort att komma till Nobbas Årsmöte den 25 mars,  
det är ett lysande tillfälle att utöva föreningsteknik och -demokrati.**

# Nobba Brass & Nubbes medlemsbrev nr 1 2012

## Juridisk rådgivning

Varannan tisdag kl 17:30-19. Gratis juridisk rådgivning för Nobbas medlemmar. Du kan få hjälp med att tolka myndighetsbrev, överklaga beslut, få skuldrådgivning. Juristen kan också ge dig vägledning om vart du ska vända dig i olika frågor.

**Bokning hos juristen är bindande.** Om du inte avbokar, utan bara uteblir från ett möte, får du inte boka ny tid. Det är många som är i behov av kostnadsfri juridisk rådgivning.



## Kultur- och idrottsbiljetter

Tack vare gott samarbete med olika teatrar och idrottsföreningar, kan vi erbjuda biljetter till både teatrar och olika sport- och idrottsevenemang. Vi samarbetar bl a med de tre stora Stockholmsklubbarna.

Micke, som är den som sköter om biljetterna, tackar alla berörda parter för ett gott samarbete under 2011.

Förhoppningsvis blir det lika bra under 2012.

## Håll utkik efter föreläsare på Nobba

Håll regelbunden koll på NBNs hemsida, för att få aktuella datum för föreläsare på Nobba. Vårt mål är att i framtiden hitta personer som vill föreläsa för oss i föreningen varje vecka, det jobbar vi stenhårt på.

Har du något ämne som du vill fördjupa dig i, som du vill lära dig mera om? Kom gärna med förslag på något ämne, så kanske vi kan försöka hitta någon som kan berätta om det.

Eller om du själv har något du vill dela med dig av till oss andra.



## *Kära medlem!*

*Det är ditt eget engagemang, som styr föreningen och dess verksamhet i framtiden. Vi ser gärna lite mer "go" bland våra medlemmar, för att Nobba ska bli en roligare och mer levande förening.*

**Glöm inte bort att komma till Nobbas Årsmöte den 25 mars, det är ett lysande tillfälle att utöva föreningsteknik och -demokrati.**