

Nobba Brass & Nubbes medlemsbrev nr 4 2011

Juridisk rådgivning

Tisdagar 17:30-19. Gratis juridisk rådgivning för Nobbas medlemmar. Du kan få hjälp med att tolka myndighetsbrev, överklaga beslut, få skuldrådgivning. Du kan också få vägledning om vart du ska vända dig i olika frågor.

Bokning hos juristen är bindande. Om du inte avbokar, utan bara uteblir från ett möte, får du inte boka ny tid. Det är många som är i behov av kostnadsfri juridisk rådgivning.



Kultur och idrott

Tack vare gott samarbete med olika teatrar och idrottsföreningar, kan vi erbjuda biljetter till både teatrar och olika sport- och idrottsevenemang. Vi samarbetar bl a med de tre stora Stockholms-klubbarna.

Håll utkik efter föreläsare på Nobba

Håll regelbunden koll på NBNs hemsida, för att få aktuella datum för föreläsare på Nobba.

Vårt mål är att i framtiden hitta personer som vill föreläsa för oss i föreningen varje vecka, det jobbar vi stenhårt på.

Har du något ämne som du vill fördjupa dig i, som du vill lära dig mera om? Kom gärna med förslag på något ämne, så kanske vi kan försöka hitta någon som kan berätta om det.

Eller om du själv har något du vill dela med dig av till oss andra.



Kära medlem!

Det är ditt eget engagemang, som styr föreningen i framtiden. Vi ser gärna lite mer "go" bland våra medlemmar, för att Nobba ska bli en roligare och mer levande förening.

Glöm inte bort att komma till Nobbas medlemsmöte 9 november, då vi informerar om föreningens status, och berättar om vad som hänt föreningen under sensommaren och hösten.

Nobba Brass & Nubbes medlemsbrev nr 4 2011



Sommaren är tyvärr oåterkalleligen slut. Ute är det gula löv, för att påminna om kantareller, inne har vi gula ljuslågor, för att påminna oss att det snart vänder och blir ljus igen. Det har blivit dags att 'kura skymning' för oss alla, antingen vi vill eller inte.

Det är också skördetid – för alla oss svampälskare, åtminstone.

...och snart kommer det ner något vitt uppifrån, som samlas i högar och drivor, och sedan bara ligger kvar och ligger kvar, ända fram till i vår – naturen är ganska

slarvig av sig... synd man inte kan gå i ide!

Nere på Nobba går allt sin gilla gång, men ändå inte riktigt. Vi har försökt att hitta på saker som piggar upp oss i skymningszonen, förnya och bevara i lämplig blandning. Vi har fått ihop en del intressanta programpunkter under hösten på Nobba.

Halloween lördag den 5 november

Fest på Nobba för alla åldrar, mellan klockan 16-21. Direkt från skymningszonen kommer alla osaliga gästar, demoner, spöken och monster... bäva för krafterna som slipper loss i mörkret.

Om du känner dig liten och ensam på jorden, och inte vill stanna i kojnen med täcket över huvudet, kom hit till Nobbas Halloweenfest och yla ikapp mot månen med oss!

Välkommen i spöklabyrinten, pirayadammen, zombiernas ansiktsmålningssalong...

gärna iförd någon lagom otäck monsterklädsel... bäst fantasi belönas! Barnen bjuds på varmkorv, saft och glasstårta.

...och luta dig själv lugnt tillbaka och lyssna till husbandets och de andra bandens musik! Moahahahaa!



Medlemsmöte onsdag den 9 november

Klockan 19:00. Det är viktigt att du kommer så du får reda på det senaste om din förening, som under sommaren och hösten gått igenom en hel del.

Öppen Scen lördag den 26 november

Vi arrangerar **Öppen Scen** på Nobba den 26 november kl 17-23.

Alla som vill är välkomna att begå uppträdande på scenen, bara det ryms inom 15 minuter. Sjung, spela, läs en dikt, trolle, ståuppkomikaze – eller sitt ner och njut av att vara en i publiken.

Mat och dryck och fika till självkostnadspris.

Nobbas traditionella julfest, i år lördag den 10 december

Nobbas Julbord lämnar inte mycket övrigt att önska. Sillar, lax, julskinka, prinskorv, köttbullar med mera och smaskiga efterrätter! Allt nedsköjt med Julmust! Tomten kommer med klappar till alla barnen och glada överraskningar till de stora. Dörrarna öppnas kl 16 och festen pågår så länge någon är kvar, dock senast till kl 22. Pris 0-12 år gratis, 13 och uppåt 100 kr.

Kom in och betala och anmäl dig i god tid, sista anmälningssdag 5 december!

Nobba har öppet i julhelgen:

Du behöver inte sitta ensam i julhelgen.

Julafton, Juldagen och Annandagen har vi öppet 13-19, och avnjuter ett litet julbord till självkostnadspris. Ingen föransmälan.



Pumla

Medlemsmöte 9 november kl 19, information om föreningens status

Nobba Brass & Nubbes medlemsbrev nr 4 - 2011

Nyårsfest lördag den 31/12

Även den i våra traditionella former – en festlig, tre-rätters nyårssupé, förrätt, varmrätt, dessert.

Pris 0-12 år gratis, 13 och uppåt 100 kr.

Vi vakar in det nya året på Nobba, mingel börjar kl 17:30, middag serveras kl 18.

Glöm inte att anmäla dig och betala i god tid, senast tisdag den 27 december!

Julgransplundring Tjugondag Knut, den 14 januari 2012!

Fest främst för barnen, kl 13-16. Nobbas gran stoppas tillbaka i kartongen, efter att ha blivit rensad på smällkarameller, pumlor* och glitter. Fiskdamm, ringlekar, dans kring granen, innan vi dansar ut julen.

Barnen får läsk och varmkorv. Gratis för barnen! **Föranmälan senast den 12 januari!**

Söndagsöppet är, eller borde vara, en hjärtefråga för våra medlemmar

Vi behöver fler medlemmar som kan hjälpa till på söndagarna och hålla öppet.

Som det är nu gör personalen det. Från början var det en efterfrågan från medlemmar, som ledde till söndagsöppet, och det var medlemmarnas sak att hålla öppet på söndagar.

Men det rann snart ut i sanden, det är fortfarande mest samma fåtal som sliter med det. Det krävs mer av fler medlemmar, för att vi ska kunna fortsätta att hålla söndagsöppet. Om inte tvingas vi hålla stängt – och det vore ju trist.



Motionera mera numera!

Boule

spelade vi i somras ute på Mariatorget, med varierande framgång. Det var ett litet nybörjargång som spelade i lag om 2 eller 3, och det finns plats för många fler. Nu är väl inte vädret så tillåtande, men det finns möjlighet att spela inomhus, tillsammans med en annan förening här i närheten.

Om du är intresserad, kom in till Nobba och anmäl dig till en plats i Boule-laget, om inte annat så inför nästa sommarsäsong.

Badminton

Det finns badmintonbiljetter att köpa för 80 kr. De gäller i Eriksdalshallen.

Simning

Vill du simma gratis, kan du göra det i Gubbängsbadet (i Gubbängens skola) på fredagskvällar 20-21:30.

För att komma in, måste du hämta nyckelbricka på Nobba.

Innebandy

Om du vill spela innebandy, så har Nobba ett eget lag, som spelar varje tisdagskväll kl 20-22 i Björkhagens skola i gymnastiksalen. Ta med en egen klubb och kom med.

Nobbas gym

Nobbas gym har öppet vardagar kl 9-20:30, lördagar och söndagar till 18. Det är både populärt och välbesökt. Där finns löpband och andra maskiner, det finns vikter och sandsäckar.

Gymkortet kostar 300 kr per år, dessutom måste du vara medlem i NBN.

Biljard

Nobba har skaffat ett biljardbord, ett riktigt fullstort Brunswick! Kom ner och slå ett par bollar...

Vi planerar också en biljardturnering av något slag. Det blir match-schema där alla möter alla, samt ett slutspel med semi- och finalmatch. Det är tänkt att spelas i 2-mannalag.

*julgranskulor

Medlemsmöte 9 november kl 19, information om föreningens status

Nobba Brass & Nubbes medlemsbrev nr 4 - 2011

Kurser

Höstens kurser är i full gång. Som vanligt är kurserna gratis, däremot krävs medlemskap i NBN för att få delta. Alla kurser håller till i Nobbas lokaler, Björngårdsgatan 1B. Tel 08-720 10 10, T-bana Mariatorget.

Vårens kurser kommer igång efter Trettondagen.

Måndagar

Gitarrkurser, grund- och fortsättningskurser. Kursperiod 5/9-19/12.

Kursledare: Tomas.

Unga 7-12 år kl 17:30-18:15.

Vuxna nybörjare kl 18:30-19:15 **Vuxna, fortsättning** kl 19:30-20:45.

Medtag gärna egen gitarr!

Tisdagar

Meditationsyoga. Kursledare José. Kl 17:00-18:30. Kursperiod 6/9-13/12.

Onsdagar

Skrattiyoga. Kl 17:30-18:30. Kursperiod 24/8-14/12.

Ledare: Lena och Zannah.

Icke medlemmar betalar 40 kr direkt till kursledaren.

Torsdagar

Datorkurs. Kl 18-20. Kursperiod 8/9-24/11.

Kursledare: Patrick.

Depositionsavgift 200 kr, återbetalas efter avslutad kurs.

Fredagar

Måleri och teckning. Kl 18-20. Kursperiod 9/9-16/12.

Kursledare: Kent.

Kent lär ut skiss- och teckningsteknik, för att senare börja med olja.

Materialkostnad 250 kr, betalas till kursledaren.

Vårterminen börjar den nya målarkursen efter jul-uppehåll **torsdagen 19 januari**.

Lördagar

Fotoklubb kl 14-15. Verksamhetsperiod 10/9-10/12.

Behandlar såväl stillbildsfotografering som rörliga bilder (film/video).

Det ska också handla om digital teknik och vad man kan göra med film och bilder i datorn, dvs efterbehandling. Ren datoriserad magi!

Vi ligger alla på olika kunskapsnivåer, men lär oss av varandra.

Ring Robban för mer information, tel 0735 81 92 61.

Självförsvar för nybörjare.

Kursledare: Victor Wahlberg.

Är du träningsintresserad? Vill du lära dig självförsvar?

Anmäl dig till Victor 070 667 48 95, eller prata med Anette eller Nalle.

En kurs uteslutande för tjejer.

Vårens kurser kommer igång efter Trettondagen.

Medlemsmöte 9 november kl 19, information om föreningens status